

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

# ZSK 05 AKTUELL

Ausgabe Nr. 30

## AKTUELL

### **BODY WORKOUT ab 16. September 2014 (jeden Dienstag, 12 Einheiten)**

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen.

**Uhrzeit:** 19.30 – 20.30 Uhr

**Ort:** Bewegungsraum Kindergarten, Zöbing

**Kosten:** Mitglieder: € 20,-  
Nicht-Mitglieder: € 35,-

**Übungsleiterinnen:** Iris Trinnes und Doris Klein

**Anmeldung:** bis 14. September bei Iris Trinnes (0676/4452456)  
oder Doris Klein (0664/2780321)

## VORSCHAU

### **Riesenwuzzler-Turnier am Sonntag, 21. September 2014**

Das Riesenwuzzler-Turnier findet in der Festhalle statt. Pro Mannschaft werden fünf Spieler benötigt. Anmeldung bei Michael Pasching (0664/8413157, spider@zsk05.com)

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

### **Familienwanderung am Sonntag, 26. Oktober 2014**

Ziel der gemütlichen Wanderung ist die Heiligensteinwarte. Dort erwartet uns ein Glaser'l Staubiger sowie ein wunderschöner Ausblick von der Warte.

Gehdauer: hin und retour ca. 2 Stunden. Treffpunkt: 13.00 Uhr Marktplatz

**Informationen über aktuelle Aktivitäten finden Sie auf der  
Anschlagtafel bei der Kirche bzw. im Internet unter [www.zsk05.com](http://www.zsk05.com)**



2. Zöbinger

# Oktoberfest

“Dirndl trifft Lederhose”

So. 21. Sept. 2014  
ab 10 Uhr, Festhalle

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt:

**Stelze**  
**Weißwürstl**  
**Bierbrez'n**  
**Weizenbier**

Riesenwuzzler-Turnier:

**Beginn:** 11.00 Uhr  
**Mannschaft:** 5 Spieler (1 Tormann, 4 Feldspieler)  
**Startgeld:** € 10,- (beinhaltet 5 Getränkegutscheine)  
**Jede Mannschaft in Tracht bekommt eine Überraschung!**

**Auf Ihren Besuch freut sich der Zöbinger Sportklub 05!**

Turnieranmeldung:

Michael Pasching  
0660 58 48 300  
spider@zsk05.com  
www.zsk05.com

**Raiffeisenbank**  
**Langenlois** 

Mein Sport. Meine Bank.